

Согласовано: Директор МБОУ "Шаминская ООШ с дошкольной группой" Алексеевского муниципального района

Порфирьева В. Ф.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Меню (сад)

Понедельник 2 неделя

| Наименование блюда                              | Выход<br>блюда | Б            | Ж            | У             | К/кал          | Витамин С    |
|-------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |                |              |              |               |                |              |
| Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом  | 180/7/7        | 5,8          | 6            | 15,2          | 136            | 1,75         |
| Бутерброд с повидлом                            | 75             | 2,82         | 3,48         | 23,3          | 135,8          | 0,1          |
| Чай сладкий с молоком                           | 200            | 2,71         | 3,1          | 16,24         | 105,65         | 1,26         |
| <b>2-ой завтрак</b>                             |                |              |              |               |                |              |
| Сок                                             | 180            | 0,9          | 0            | 10,8          | 73,87          | 3,89         |
| <b>Обед</b>                                     |                |              |              |               |                |              |
| Салат из моркови                                | 60             | 0,73         | 7,48         | 6,73          | 97,16          | 3,12         |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб | 200/12/8       | 5,23         | 5,03         | 10,58         | 136,82         | 14,3         |
| Рыба запеченная в омлете                        | 150            | 8,72         | 8,6          | 29,9          | 231,88         | 2,06         |
| Компот из яблок и изюма                         | 180            | 0,25         | 0,07         | 22,7          | 77,54          | 2,65         |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                  | 50             | 3,57         | 0,4          | 20,71         | 99,2           | 0            |
| <b>Полдник</b>                                  |                |              |              |               |                |              |
| Слойка с сахаром                                | 65             | 6,6          | 8,6          | 35,7          | 246,6          | 0,15         |
| Фрукт                                           | 85             | 1,2          | 0,1          | 5,18          | 21,77          | 11           |
| Чай без сахара                                  | 200            | 0,01         | 0            | 0,03          | 0,09           | 0,05         |
| <b>Цена</b>                                     | <b>126,79</b>  |              |              |               |                |              |
| <b>Итого за 1 день:</b>                         |                | <b>38,54</b> | <b>42,86</b> | <b>197,07</b> | <b>1362,38</b> | <b>37,43</b> |

Завхоз / \_\_\_\_\_  
Ст. Повар / \_\_\_\_\_